



FERRAN
MARTÍNEZ

“Siempre
tengo un ojo
en el portátil”

JOAN MONFORT

El exinternacional del Barça, Joventut y 'PAO' **disfruta de su vida generando** dinero para sus clientes, incluso cuando descansa en 'su' Calella de Palafrugell

TODO MENOS DEPORTE

RAMON PALOMAR
Barcelona
@rpalomar67



¿Cuál es tu relación con Calella de Palafrugell?

Yo vengo aquí desde que tenía 18 años y para mí es el lugar perfecto para relajarme, estar desconectado de todo, en un ambiente especial. Para mí, Calella de Palafrugell es el mejor lugar de la Costa Brava.

¿No te cansas nunca del mismo escenario?

Es curioso, pero no me cansa. Al revés. Cuando llega septiembre ya estoy con las pilas cargadas, aunque cuando llega abril, ya tengo ganas de volver. Nosotros pasamos temporadas aquí no muy largas de 15 o 20 días, que son suficientes.

¿A qué dedicas tu tiempo?

Principalmente a leer y también escribir. Actividades que me puedo permitir a diferencia del resto del año.

¿Ha cambiado mucho de tu época de jugador?

Sí. Antes venía a Calella, aunque solo podía estar cinco o seis días antes de irme con la selección, o la pretemporada del Barça. Siempre pensaba que cuando me retirase pasaría temporadas más largas, y lo he podido hacer. Muchos contratos y propuestas de equipos las había recibido aquí, estirado en la toalla en la playa.

¿También concretas negocios desde Calella?

Alguno sí. Más que acordar posibles negocios, hay un entorno muy favorable para que los temas de negocios funcionen bien.

¿Pero ni de vacaciones desconectas del ordenador?

No. Yo siempre tengo un ojo en el portátil. No estoy desconectado del todo pero aquí es diferente que hacerlo en casa. ▶

El cuestionario



1 ¿Mar o montaña?
Mar

2 ¿Playa o piscina?
Playa

3 ¿La siesta es innegociable?
No, es muy negociable

4 ¿Madrugar o apurar el sueño?
Madrugar

5 ¿Vino o sangría?
Vino

6 ¿Paella de carne o de marisco?
Marisco, sin duda

7 ¿Chiringuito o restaurante de moda?
Restaurante de moda

8 ¿Libro o Ipad?
Ipad.

9 ¿Bicicleta o moto?
Bici

“La vida real empieza al r

► **¿Qué es lo que te inspira aquí para escribir?**

Desde que era muy joven, siempre me gustaron los ordenadores y la informática. Apunto cosas, las recopilo y luego las escribo y los remato aquí.

¿De qué escribes?

Mis primeros libros fueron sobre ‘management’, mi experiencia en el deporte de élite aplicado a la empresa. Luego, algunos libros más técnicos y también me he ido decantando hacia temas financieros y económicos, temas de economía y relación del zen con el deporte.

Siempre fuiste un tipo diferente, preocupado por otras cosas...

Para mí, el deporte fue como una escuela de vida y lo que me ha dado el deporte, aparte de unos valores y experiencias muy buenas, es abrirme las puertas a otros mundos, relaciones con personas de todo el mundo. A mí me gusta aprender cosas nuevas y si encima conectas todas las cosas, es cuando realmente aprendes.

¿Te produce añoranza tus años de deportista profesional?

Muchísima. Muchas veces sueño que todavía estoy jugando partidos y pretemporadas... pero eso es normal porque lo llevas dentro. Hay mucha gente que se sorprende de algunos valores que tenemos como la puntualidad o la disciplina.

¿Y te ha ayudado para irte al mundo empresarial?

Totalmente. En términos financieros, aparte de la disciplina, saber trabajar en equipo es muy importante y el basket me enseñó

“Para mí, el deporte siempre fue una escuela de vida. Me gusta aprender siempre cosas nuevas”



mucho. Saber sacar la máxima responsabilidad de todo un equipo empresarial. Hay jugadores que anotan, otros rebotean y otros solo bloquean pero, al final, el éxito es la suma de todos.

¿Las estrellas NBA con las que jugaste eran solidarias?

A mí me sorprendió mucho Byron Scott, que ganó muchos anillos con los Lakers. Vino a jugar al Panathinaikos con 35 años. Fue un ejemplo porque era el primero para hacer el trabajo. Cuando ves un tipo así inspira mucho y nos ayudó a ganar. La mentalidad americana se basa en el esfuerzo.

¿Crees en ese lema de que el trabajo lleva al éxito?

Para los americanos, el fracaso no existe, lo ven siempre como una oportunidad. Por eso hay

tantos empresarios que han caído y han vuelto a levantarse. Igual que en España...

Aquí no existe esa mentalidad positiva. Aquí, si caes, ya te tildan de fracasado y te quedas con esa etiqueta. Allí, te preguntan cuántas empresas has rebotado o hundido y no pasa nada, forma parte del currículo. Tienen un gran espíritu emprendedor.

¿Y tu espíritu emprendedor?

Asesorador a deportistas y también soy inversor de empresas tecnológicas y ‘startups’.

¿De dónde te vino esta pasión por los números y el tema empresarial?

Fui uno de los primeros jugadores con página web propia, en 1995. La usaba para las estadísticas de mi juego, me gustaba. A partir de

Añoro la competición. A veces sueño que todavía estoy jugando

El basket me ha ayudado a entender que el trabajo en equipo es clave

Es habitual ver a Ferran Martínez bañándose en la playa de Port Pelegrí como paseando por las calles de Calella. Se siente como en casa y lo disfruta cada minuto de sus vacaciones

aquí, se me abrieron otras puertas y me relacioné con gente diferente. Empecé a conocer emprendedores de Silicon Valley y me interesó cómo levantaban sus negocios. En Estados Unidos hay mucha competencia, aunque si tienes un buen proyecto aparecen los inversores con apoyo.

¿Qué recomendarías a Álex Abrines con su gran contrato?

Hay que aplicar el sentido común. Hacer un cálculo para saber lo que necesitas para vivir y el resto como si no existiera. Y esa parte, realizar buenas inversiones, porque la carrera profesional es muy corta. La vida real comienza cuando te retiras.

Resumiendo...

No hay que estirar más el brazo que la manga y con una mentalidad conservadora, lo

10 ¿Hamaca o excursiones?
Excursiones

11 ¿Discoteca o sofá y televisión?
Sofá y un buen programa de tele

12 ¿La noche siempre es larga?
A mí siempre se me hace corta...

13 ¿Gin-tonic o mojito?
Gin-tonic

14 ¿Twitter, Instagram o Facebook?
Las tres son complementarias

15 ¿Tu canción del verano?
No me quedo con los títulos

Retirarte

“Me gusta el sentido USA del emprendedor. En España, si fracasas una vez ya te quedas ahí”

mejor es diversificar mucho. Lo que más me gusta ahora es invertir en las 'startups' tecnológicas y nos dedicamos a eso. Es interesante invertir en productos clásicos, pero otra parte, en pequeñas inversiones en empresas que empiezan, con potencial y que si funcionan, dan beneficio.
¿Qué decisiones económicas tomaste en su momento?
Empecé con un abogado, mis representantes y un asesor fiscal

en nómina, eso lo primero. Luego me impuse cada año comprar una cosa. Calculé que si jugaba 18 años, tendría 18 casas, por ejemplo. Cuando tenía una oferta que doblaba el valor, la vendía y volvía a reinvertir. Aunque como todos en la vida, también recibí golpes...
Si ahora fueras jugador, ¿crees que estarías en la NBA?
Sin ningún tipo de duda. Entiendo a los jugadores que quieren irse allí. Siempre quieres ir al mercado más global y ese es el de la NBA, a diferencia de Europa.
¿Tu mejor inversión?
Sin duda, mi familia. Me siento orgulloso de haber formado una familia unida que se ha movido por todo el mundo sin dudas. A nuestros hijos les hemos inculcado la cultura del esfuerzo y eso lo más importante.

UN HISTORICO DEL BASKET ESPAÑOL



Sigue unido al basket blaugrana

Con su inseparable dorsal 13, Ferran ganó siete Ligas ACB (cinco con el Barça y 2 con el Joventut), una Euroliga (1994), 2 Copas del Rey. Participó en 156 partidos con España entre 1987 y 1997, estando presente en todas las grandes competiciones. Participó en unos Juegos Olímpicos (Seúl 88), dos Mundiales de Baloncesto (1990 y 1994) y cinco Eurobasket (1987, 1989, 1993, 1995 y 1997). Ahora, forma parte de la comisión del basket blaugrana “donde ejercemos como representantes del club pero no tenemos ningún tipo de incidencia en el día a día”, explica

Conectados EN VERANO

Envíanos tus sugerencias

Nos puedes enviar sugerencias sobre temas a tratar, debates a realizar o imágenes curiosas a redaccion@diariosport.com



No a los 'periodistas' atletas

Los atletas deberán ir con mucho ojo **con lo que publican en las redes sociales** en Río

SERGIO VERA
Barcelona

[@sergio_vera87](https://twitter.com/sergio_vera87)



Las redes sociales de los grandes deportistas nos permiten entrar a lugares inaccesibles a los que la prensa no llega ni a soñar. ¿Recuerdan los Periscope de **Piqué**? ¿La multitud de fotos en Instagram en vestuarios de los grandes equipos? En los Juegos Olímpicos, olvidense. El CIO aplica un severo código de uso de las redes sociales a todos los atletas que estarán en Río para que nada de lo estrictamente controlable trascienda a través del perfil de un atleta intrépido con ganas de compartir su experiencia. Más allá de evitar cualquier tipo de imagen comprometida, el dinero siempre aparece de fondo. Entrar en conflicto con cualquier de los medios de co-



municación acreditados para el evento es pecado capital. Muchos dólares en juego. Adoctrinados con un manual de uso en el que se responde cualquier tipo de dudas, los atletas deberán ir con ojo con lo que publican, eso sí, dentro de las instalaciones olímpicas. Incluso se juegan la descalificación de la competi-

Río de Janeiro se prepara para ser el centro de atención mundial del 5 al 21 de agosto

ción. Bromas las justas. Las redes eran la puerta de entrada a las interioridades de la Villa Olímpica, por suerte, allí habrá excepciones. Se podrán compartir imágenes siempre que no sea en “zona restringida de imágenes”. Espero que los carteles sean los suficientemente visibles para que alguno no se lleve un disgusto.

TWITTER EN 140 CARACTERES




 **Juan Pablo Sorín**
[@jpsorin6](https://twitter.com/jpsorin6)

@Mascherano #renovación Hay Masche para rato! Felicitaciones Javier!

 **Sergio Ramos**
[@SergioRamos](https://twitter.com/SergioRamos)

Vuelta al trabajo.Misma ilusión y ambición que el 1er día #HalaMadrid

 **Carles Puyol**
[@Carles5puyol](https://twitter.com/Carles5puyol)

Último día en Ibiza y ya de vuelta a Barcelona!

LA IMAGEN DEL DÍA INSTAGRAM

 **Sergio Llull**



Ahora ya sabéis el secreto de mis triples, no son para sumar tres puntos sino para hacerme con todos

♥ 8.900 Me gusta